

Как сходить в туалет в лесу



Если вы отправляетесь на долгую прогулку или идете в поход, вам, вероятнее всего, понадобится сходить в туалет, однако сделайте это определенным способом, чтобы сохранить окружающую среду (и себя самого) в чистоте.

Возьмите с собой необходимые предметы личной гигиены, такие как туалетная бумага, дезинфицирующее средство для рук и полиэтиленовые пакеты, обязательно держитесь вдали от любых водоемов, пешеходных троп или мест разбивки лагеря, когда вам понадобится сходить в туалет. Выберите хорошее место и наведите порядок после себя, а затем продолжайте наслаждаться природой.



Возьмите сумку с необходимыми предметами личной гигиены: туалетная бумага, бумажные салфетки, а также небольшой совок, дезинфицирующее средство для рук и полиэтиленовые герметичные пакеты, внутрь которых положите аспирин, порошкообразный отбеливатель или б/у чайные пакетики для подавления запаха отходов. Лучше выбрать цветную или непрозрачную сумку. При желании поищите полиэтиленовые пакеты для хранения использованной туалетной бумаги в магазине с принадлежностями для походов или в интернете.



Остановитесь на расстоянии как минимум 60 метров от водоемов, пешеходных троп или мест разбивки лагеря. Это необходимо, чтобы предотвратить загрязнение воды и распространение болезней, а также чтобы не портить пешеходную тропу и не мешать другим туристам. Перед выбором места осмотритесь и убедитесь, что вы не находитесь рядом с водоемами (ручьи, озера, реки), с любыми пешеходными тропами или местами разбивки лагеря. Расстояние в 200 шагов должно гарантировать, что вы отделились достаточно далеко.



Найдите укромное место для уединения. Отлично подойдет скопление кустов или высоких деревьев, которое обеспечит вам некоторое уединение во время похода в туалет. Поищите место, которое не будет полностью проглядываться и где будет относительно плоская поверхность. Возможно, вам придется зайти дальше в лес, чтобы найти уединенное место, поэтому обращайте внимание на свое местоположение. Еще один хороший вариант для уединения — высокий камень или большой ствол дерева.



Остерегайтесь ядовитых растений, муравейников и осиних гнезд. Этим вещам вам определенно стоит избегать при выборе места для похода в туалет. Также было бы неплохо проверить, нет ли вокруг любых других опасных животных, чтобы не переживать, что вы можете пострадать.



Стойте на ровной земле, если справляете малую нужду. Поищите ровную местность, особенно если вы — женщина, и вам нужно будет присесть. Если не удастся найти ровную поверхность, расположитесь лицом к нисходящему склону, чтобы на вас ничего не стекало. Если вы мочитесь, копать ямку нет необходимости, но при желании можно выкопать.



Выкопайте небольшую ямку совком (или лопаткой) глубиной как минимум 15 см, чтобы опорожнить кишечник. Кроме того, ширина ямки должна быть около 15-20 см. Если нет совка, используйте камень. Вот хорошее проверенное правило: убедитесь, что глубина ямки не меньше длины вашей ладони. Если вы находитесь в лесу в снежную пору, ямка должна уходить на 15 см под землю, а не только под снег.



Не закапывайте использованную туалетную бумагу в ямку - поместите её в герметичный полиэтиленовый пакет. Если вы пробудете в лесу несколько дней, то либо возьмите несколько отдельных пустых полиэтиленовых пакетов, либо один большой пакет для отходов. Это необходимо делать для того, чтобы использованную туалетную бумагу не выкапывали животные. Пакетики следует хранить в сумке с туалетными принадлежностями. Если вы использовали листья, можно бросить их прямо в ямку. **НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ И ЗАКАПЫВАТЬ ВЛАЖНЫЕ САЛФЕТКИ!**



Никогда не закапывайте в землю средства женской гигиены!



Засыпьте ямку землей с помощью совка или лопатки. Когда закончите, обязательно засыпьте ямку и свои отходы жизнедеятельности землей, которую вычерпали, а также прикройте ее любыми листьями или ветками. Разровняйте землю и сделайте место непримечательным, чтобы оно не привлекло внимание любопытных животных или не распространяло болезни. Ни в коем случае не касайтесь отходов совком — используйте его только для того, чтобы засыпать ямку обратно землей.



Воткните палку там, где вырыли ямку. Это необходимо для того, чтобы сообщить другим людям в лесу, что здесь вы ходили в туалет, и поэтому им стоит выбрать место подальше. Палка не должна быть очень большой (15 см достаточно). Вонзите ее вертикально в почву, и убедитесь, что она не упадет.

Камчатка - территория экологически ответственных путешествий!

#экологиякамчатки